

元プロ野球選手 岩田 透さんによる！

バッティング教室

平成30年10月30日（火）

①17：30～18：30（5名）

②19：00～20：00（5名）

参加費：4000円

（定員になり次第受付終了します）

詳しくは外来・リハビリスタッフまで♪

関目病院 TEL06-6167-6115



岩田 透
(いわた とおる)

こんな悩みをお持ちの方は是非ご参加下さい！

- ・怪我をしにくいスイング・打つ時のタイミングの取り方！
 - ・バットを振った時に下半身が不安定な方！
 - ・身体が開く癖がある方・インパクトの時の手首の向き！
 - ・バッティングフォームをガラッと変えてみたい方！など…
- 年齢に関係なく、ご興味のある方(野球選手・指導者等)は、

是非ご予約ください！

バッティング教室を受けた方の感想

- ・バットのテイクバックの取り方がよく分かった！
- ・インコース、アウトコース、高め、低めなど、コースによって打ち方の違いを教わり三振が減ってバンバン打てそう！
- ・硬式と軟式に打ち方の違いがあるなんて知らなかった！



持ち物

- ・バット
- ・バッティンググローブ
- ・運動ぐつ
- ・飲み物
- ・タオル
- ・上着



※当日は動きやすい服装でお越しください





