

元プロ野球選手 岩田 透さんによる バッティング教室

平成30年11月27日 (火)

① 18:00~19:00 (5名)

② 19:00~20:00 (5名)

参加費：4000円

(定員になり次第受付終了します)

詳しくは外来・リハビリスタッフまで♪

関目病院 TEL 06-6931-3211



岩田 透

(いわた とおる)

持ち物(普段使用している物)



- ・バット
- ・バッティンググローブ
- ・運動ぐつ
- ・飲み物
- ・タオル



- ・上着(野外での指導の為)

バッティング教室で教われること

- ・怪我をしないスイング・打つ時のタイミングの取り方
 - ・軟式・硬式それぞれ打ち方の違いがわかる！！
 - ・下半身を使った打ち方・練習方法を教えてもらえる など…
- 年齢に関係なく、ご興味のある方(野球選手・指導者等)は、
ぜひご予約ください！！



バッティング教室を受けた方の感想

下半身で振っていたかと思っていたが使えてないことが分かった。

もう少し体を柔らかくしないと腰が回らないことに気づいた。

チーム練習では教えてもらえない事を教しえてもらえるので継続したい。