

元プロ野球選手 岩田 透さんによる！ バッティング教室

平成31年1月29日（火）

① 18：00～19：00（5名）

② 19：00～20：00（5名）

参加費：4000円

（定員になり次第受付終了します）

詳しくは外来・リハビリスタッフまで♪

関目病院 TEL 06-6931-3211

岩田 透

（いわた とおる）



持ち物（普段使用している物）



・バット ・バッティンググローブ ・運動ぐつ
・飲み物 ・タオル



・上着（野外での指導の為）

バッティング教室で教われること

- ・怪我をしないスイング・打つ時のタイミングの取り方
- ・軟式・硬式それぞれ打ち方の違いがわかる！！
- ・下半身を使った打ち方・練習方法を教えてもらえる など

...



バッティング教室を受けた方の感想

下半身でバットを振ると内転筋が筋肉痛になるくらいしんどかった。
硬式と軟式の時の打つ時の手首の使い方を教えてもらった。